

هدف از جراحی بینی چیست ؟

بر خلاف نظر بسیاری از زیباجویان مبنی بر تغییرات گسترده در ظاهر صورت و به نوعی تغییر چهره، هدف از جراحی بینی اصلاح ایرادات بینی و تناسب آن با اجزای صورت، ضمن تاکید بر حفظ استحکامات اسکلت بینی و به خصوص عملکرد تنفسی است. بنابراین در صورتی تغییرات گسترده ای رخ خواهد داد که به همان اندازه دفورمیتی بینی بیشتر باشد.

(در عمل جراحی بینی مخصوصا بینی های گوشتی با پوست ضخیم ممکن است ورم تا یک سال و نیم بعد از عمل وجود داشته باشد تا بعد از یکسال و نیم فرم نهایی بینی مشخص شود بنابراین باید حتما صبور باشید. اگر انسان صبوری نیستید و فکر میکنید که بلافاصله بعد از برداشتن گچ بینی باید حتما با یک بینی بدون ورم روبرو باشید لطفا به کادر مجموعه اطلاع دهید تا عمل شما کنسل شود، زیرا لازمه جراحی بینی گوشتی یا حتی نیمه گوشتی صبوری و مراقبت های لازم بعد از عمل می باشد تا نتیجه به مرور حاصل گردد.)

قبل از جراحی چه مواردی باید مورد توجه قرار گیرد؟

تا روز جراحی باید آزمایش های درخواست شده را در اولین فرصت انجام دهید و نتیجه آن را در گروه خود ارسال کنید. در صورتی که قبل از جراحی به تبخال یا هر نوع علائمی دچار شدید به پزشک خود اطلاع دهید. لازم است از هشت ساعت قبل از زمان اعلام شده برای جراحی مطلقا چیزی میل نکنید و نیاشامید.

(در صورت داشتن سابقه تبخال قرص والاسیکلوویر 500 گرفته و از سه روز قبل عمل هر 8 ساعت بخورید.)

از دو هفته قبل از عمل تا دو ماه بعد از عمل از مصرف دخانیات، سیگار، قلیان و مشروبات الکلی خودداری نمایید.

از دو هفته قبل از مصرف آسپرین، ژلوفن، بروفن ها، مفنامیک اسید، آسپرین و یا سایر داروهای ضد انعقاد خون و یا رقیق کننده های خون، مکمل ها، قرص ویتامین E، ویتامین D، ویتامین K، ویتامین A، آب کرفس، زنجبیل، سیر، چای سبز و نظیر آنها خودداری نمایید. (این موارد را نباید بخورید)

در صورت داشتن هرگونه بیماری و یا مصرف دارو مجموعه را در جریان بگذارید.

شب قبل عمل غذای سبک خورده و استحمام نمایید. (آقایان حتما ریش و سبیل خود را کامل شیو نمایند.)

بانوان در صورتیکه ناخن های دست آنها لاک دارد فقط انگشت اشاره دست چپ را ریمو نمایند.

زیورآلات، پیرسینگ، النگو و هر چیز فلزی را در بیاورید و روز عمل به همراه نداشته باشید.

از 8 قبل از ساعت اعلامی حضور شما در مرکز جراحی باید کاملا ناشتا باشید و هیچ چیز نخورید حتی آب هم نباید بنوشید.

تمام مدارک خود را اعم از شناسنامه، کارت ملی، آزمایش ها، عکس، سی تی و ... را آماده کنید.

(هزینه آزمایش ها، داروها و پک جراحی به عهده ی زیباجو می باشد.)

موارد زیر را در روز جراحی خود همراه داشته باشید.

کارت شناسایی شامل کارت ملی و شناسنامه خودتون و همراهتون

(عزیزانی که زیر ۱۸ سال دارند: حتما پدر در صورت حیات می بایست با کارت شناسایی حضور داشته باشد و یا اجازه ی محضری از طرف پدر داده شده باشد و برگه ی آن همراه شما باشد.)

(برگه کاغذی آزمایش ها) در صورت ارسال جواب آن توسط آزمایشگاه حتما پرینت آن تهیه شود.

(برگه مشاوره)بر اساس بیماری های خاصی که دارند اعم از مشاوره قلبی، ریوی، غدد، مغز و اعصاب و ... که در روز مشاوره درخواست شده همراه خود بیاورند.

(یک یخ دو عدد) از بلافاصله بعد از آوردن شما داخل بخش شروع به گذاشتن یخ روی چشم ها و زیر چشم ها کنید تا 48 ساعت اول بعد از عمل یخ را باید بگذارید. در 48 ساعت دوم حوله گرم بگذارید.

(آمیوه های طبیعی مثل: آب آناناس، آب آلوورا یا آب نارگیل)

شما تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی نیاز به یک همراه دارید

در روز جراحی از پوشیدن لباس های تنگ و یقه دار خودداری کنید و لباس های جلو باز و گشاد بپوشید . قبل از مراجعه به بیمارستان یا مرکز جراحی استحمام کنید. اصلاح ریش برای آقایان و پاک کردن آرایش و لاک ناخن ها برای خانم ها ضروری است. (**لطفا ریمل هم نزنید!**)

بلافاصله بعد از عمل جراحی چه نکاتی حائز اهمیت است ؟

بهترین نوع بیهوشی برای جراحی بینی بیهوش کامل است. بعد از جراحی به اتاق ریکاوری منتقل خواهید شد تا برای مدتی تحت نظارت و مانیتورینگ دقیق باشید. در ریکاوری پس از بازگشت به هوشیاری احساس تشنگی میکنید ،از آنجایی که مصرف آب بلافاصله بعد از جراحی تهوع آور است لطفا در این بخش با پرستار ریکاوری همکاری نمایید و از درخواست آب اجتناب نمایید. بعد از پایداری در علائم و هوشیاری کامل شما به بخش منتقل خواهید شد .در بخش در صورتی که احساس تشنگی مدام داشتید می توانید با دستمال مرطوب یا چکاندن چند قطره آب روی لب ها و زبان تا حدودی تشنگی را رفع کنید تا پرستار بخش اجازه نوشیدن مایعات دهد .در مواردی با صلاح دید پرستار بخش ممکن است نوشابه گازدار پیشنهاد شود که ممنوعیتی ندارد. از آن لحظه تا ۶ ساعت، فقط می توانید نوشیدنی های غیر ترش مثل آب آشامیدنی، آب آلوورا، آب آناناس و ... مصرف کنید .بعد از سپری شدن این مدت زمان ، مجاز به مصرف غذاهای نرم معمول منزل مثل برنج و خورش ، گوشت یا مرغ پخته و له شده ، نان تیلیت ، کته ماست و... هستید .توجه داشته باشید مصرف غذاهای سفت مثل ساندویچ ، ته دیگ و غیره تا یک ماه ممنوع میباشد.

از شب بعد از عمل شروع به استفاده از داروها کرده و تا آخرین عدد استفاده نمایید.

به هیچ وجه به پروتز و اسپلینت داخلی بینی نباید دست بزنید و به هیچ وجه نخ بخیه را نباید بکشید! هرگونه دستکاری و درآوردن پروتز بینی و یا کشیدن نخ بخیه عواقب ناشی از آن مثل دفرمیتی بینی، نامتقارن شدن حفرات بینی و افتادن گرفت بینی، به عهده ی زیبا جو می باشد.

بهترین نوشیدنی از بعد از عمل نوشیدن آمیوه آلوئه ورای طبیعی است (نحوه ی درست کردن: ژل داخل آلوئه ورا با آب جوشیده سرد شده داخل میکسر ریخته کمی عسل به آن اضافه کرده و میکس کنید.)

(عزیزانی که بعد از عمل سرگیجه و ضعف جسمانی دارند از بعد از عمل تا سه روز میتوانند شربت سه شیر (شیره توت، انگور و خرما) میل نمایند.) (دقت کنید به دلیل گرم بودن زیاد مصرف نشود چون زیر گچ جوش میزنید.)

مصرف آب کرفس از **یک هفته بعد از جراحی** در تسریع و فروکش کردن تورم ها موثر است.

1. تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی باید به استراحت مطلق پردازید. توجه داشته باشید در صورتی که از داروهای هورمونی بخصوص داروهای پیشگیری از حاملگی یا قائدگی استفاده میکنید ، در طول این یک روز از بی حرکتی مطلق پرهیز کنید و گاهی در منزل چند قدم پیاده روی کنید. بعد از اتمام این زمان شما به مدت یک هفته باید استراحت نسبی داشته باشید. به این معنی که فقط مجاز به انجام کارهای شخصی خود هستید. ولی تا باز شدن آتل نمیتوانید فعالیت های معمول خود را شروع کنید و باید در منزل بمانید.

2. کبودی زیر چشم ها و پلک ها تا دو روز بیشتر و بیشتر میشود و بعد از آن در عرض دو هفته به طور کامل فروکش خواهد کرد. لذا لازم است تا دو روز بعد از جراحی بر روی چشم ها کیسه یخ بگذارید. کیسه یخ را بعد از هر ۱۵ دقیقه در فریزر قرار دهید و اجازه دهید ۱۵ دقیقه در فریزر بماند. و اینکار را متناوب تکرار کنید.

3. گاز زیر بینی جهت جذب ترشحات خون آبه ای بینی و و جلوگیری از سرازیر شدن آن میباشد ، که لازم است حداقل هر یکساعت و حداکثر هر 6 ساعت تعویض شود. در مواردی که ترشحات بینی زیاد است، تعویض زودتر گاز ممنوعیتی ندارد و از زمانی که خون آبه قطع شد میتوانید پانسمان جلو بینی را بردارید و نیاز به تعویض مداوم ندارد. در صورتی که گاز به تامپون یا پروتز و یا بخیه ها چسبیده بود ، باید با یک مچین آرام آن را جدا کنید.

4. در نظر داشته باشید علائم زیر بعد از جراحی بینی طبیعی و موقتی میباشد و در عرض چند روز برطرف خواهد شد:

گلودرد، گوش درد، احساس تورم زبان کوچک ، حس نوده ای گوشتی که در گلو گیر کرده، درد دندان های فک بالا، تهوع و استفراغ ، گاهی حاوی لخته های خون، مدفوع تیره رنگ، بیوست، اختلال در بلع، ترشحات پشت حلق، حس سرماخوردگی، ریزش اشک از چشم، عدم درک مزه و بو، عطسه، تاری دید، احساس پری و سنگینی صورت، خرخر، سرگیجه، تب خفیف، ضعف و بی حال پس از عمل. شدت این علائم در افراد مختلف متفاوت است.

در صورت بروز خونریزی خیلی شدید، سرفه شدید و پیوسته یا خس خس سینه مشاور ارشد جناب آقای صمدی را مطلع نمایید.(در صورت عدم پاسخدهی با خانم خدایی تماس حاصل فرمایید.)

5. داروهایی که پس از ترخیص در منزل باید شروع کنید برایتان نسخه خواهد شد و تا آخرین عدد قرص ها را باید بخورید.

نحوه استفاده از آنها به این صورت میباشد:

قرص سفالکسین: هر ۶ ساعت 1 عدد

قرص استامینوفن: هر ۶ ساعت 1 عدد

قرص آتی هیستامین دکونژستانت یا نئوتادین:

آنتی هیستامین دکونژستانت هر 8 ساعت 1 عدد (اگر نئوتادین تجویز شد : از شب اول عمل هر شب 1 عدد)

قرص فاموتیدین: قبل از صبحانه 1 عدد

قرص پردنیزولون: بعد از صبحانه 1 عدد

قطره داخل بینی نازوفرین (فنیل افرین): تا 3 روز بعد از عمل هر 8 ساعت 2 قطره داخل هر حفره بینی

آمپول بتامتازون تزریق عضلانی : یک عدد فردای روز عمل و آمپول دوم : 2 روز قبل از موعد باز کردن گچ بینی

(شستشوی بینی با سرم تا بعد از بازکردن گچ بینی نیاز نیست)

گاز جلوی بینی در صورت کثیف شدن باید سریع تعویض شود.

پماد ویتامین آ چشمی جهت چرب نگه داشتن محل بخیه ها

6. در صورتی که گلودرد دارید پودر روتارین بخريد و استفاده کنید.

7. پوزیشن خوابیدن شما تا 3 شب اول به صورت نیمه نشسته به طوری که سر بالاتر از بدن قرار گرفته باشد. (استفاده از بالش دورگردنی روی دو بالش معمولی پیشنهاد میشود.)

8. (مهم) = صحبت کردن طولانی، داد زدن ، گریه کردن ، خندیدن، فین کردن ، در معرض دود سیگار و قلیان قرار گرفتن در نتیجه نهایی تاثیرگذار خواهد بود. (عطسه فقط با دهان باز انجام گردد)

نکته: هیچ عکس و ویدیویی برای زیبا جو ارسال نمیشود . بلافاصله بعد از عمل عزیزان در فضای مجازی به ترتیب عملها توسط ادمین مجموعه گذاشته خواهد شد.

توجه داشته باشید

تا روز برداشته شدن آتل ، صورت خیس نخورد و حمام نروید .در صورت خیس شدن ناخواسته چسبها یا آتل با سشوار سرد آن را خشک کنید.

روز برداشتن گچ بینی

در روز برداشتن آتل ، قبل از حرکت به سمت مطب برخلاف روزهای گذشته یک حمام کامل انجام دهید و حتی روی چسبها از صابون و شامپو استفاده کنید. تنها محدودیت این استحمام، عدم دستکاری آتل و برداشتن چسبها و دوش با آب ولرم میباشد.

دوست عزیز تولد بینی جدیدتان مبارک : امروز یک هفته از جراحی شما گذشته و شما برای اولین بار بینی خود را میبینید. در نظر داشته باشید که در حال حاضر بینی متورم است و بهمرور در ماههای آینده با فروکش کردن تورمها، ظاهر بینی بهتر و بهتر خواهد شد. برخی عزیزان با نگاه اول به چهره خود حس غریبگی با چهره جدید دارند، که به مرور با کاهش تورمها و جا افتادن بینی روی صورت این حس تعدیل خواهد شد. از امروز به بعد وظیفه اصلی شما کاستن تورمهای بینی با جدی گرفتن مراعاتها و پرهیزهای طولانی مدت است، که در ادامه این جزوه به تمامی این موارد اشاره خواهد شد. از امروز حداکثر به مدت سه ماه، باید چسب روی بینی تعویض شود. ممکن است در ویزیت های آتی جهت تسریع در روند بهبودی، دارو، تزریق یا ماساژ خاصی لازم باشد که در هر ویزیت با بررسی وضعیت بینی تصمیم گیری خواهد شد.

از برداشتن گچ بینی، شستشوی بینی را شروع کنید:

شستشوی بینی با سرم و سرنگ: سرنگ ۲۰ سی سی را پر از سرم کرده و سرسوزن آن را جدا کنید. قسمت پلاستیکی کوچک سرنگ را داخل حفره بینی کنید و با یک فشار ملایم، سه چهار سی سی سرم را وارد بینی کنید و با یک خرناس آن را به حلق هدایت کنید و آن را آرام از دهان دور بریزید، دقت کنید نباید تف کنید. اینکار را متناوب در هر دو حفره بینی تکرار کنید تا سرنگ تمام شود و هر روز حداقل سه بار، یک سرنگ کامل را برای هر حفره بینی استفاده کنید. دقت کنید سرم حاوی نمک بوده و بلع بیش از حد آن باعث تورم بینی میشود، لذا حتی الامکان از بلعیدن آن خودداری کنید. ممکن است هنگام شستشوی بینی با سرم چسبهای زیر بینی خیس شود که برای این قسمت اشکالی ندارد.

ویدیوی نحوه چسب زدن در پستی در کانال و پیج بارگذاری شده و لازم است تمامی دوستان طبق آموزش این پست چسب بزنند. بهترین چسب مناسب بعد از عمل **چسب ضد حساسیت 3m میکروپور با نشان CE** می باشد که در هفته 2 الی 3 بار میتوان چسب را تعویض کرد.

برای تعویض چسب به حمام رفته کامل دوش آب ولرم بگیرید تا چسب کامل خیس شده و به راحتی برداشته شود روی بینی را در حمام به آرامی تمیز کرده و وقتی از حمام آمدید کامل بینی را خشک کنید پروتز را داخل بینی گذاشته و بعد چسب را بزنید.

و در آخر برای همه دوستان چهار ویزیت حضوری بعد از عمل الزامی میباشد و تمامی زیباییان، حتی عزیزان شهرستانی، ملزم به حضور در این ویزیتها میباشند.

مراقبت های طولانی مدت بعد از جراحی:

پایان عمل جراحی نه تنها پایان ماجرا نیست بلکه به معنی آغاز دوره ای از مراقبتها، مراعاتها و محدودیتهاست. پس از عمل نقش شما در زیبایی نهایی بینیان بسیار تعیین کننده و حیاتی است. بر شما واجب است که جهت دستیابی به نتیجه ایده آل، با رعایت جدی نکاتی که جراحان به شما توصیه مینماید، همکاری های لازم را با او به عمل آورید:

• تا یک ماه حتما بصورت طاقباز بخوابید و در موقع خواب یک بالش را در سمت راست سر و بالش دیگر را در سمت چپ سر قرار دهید تا از غلتیدن ناخودآگاه حین خواب پیشگیری شود. نگران نباشید بعد از یک هفته تا ۱۰ روز به این وضعیت عادت خواهید کرد.

• تا سه ماه زیر سرتان دو بالش قرار دهید تا سر بالاتر از بدن قرار گیرد

• انجام هر کاری که باعث افزایش فشار خون یا پر خون شدن صورت گردد تا سه ماه ممنوع است. از میان این کارها میتوان به ورزش، فعالیت زیاد، بلند کردن اجسام سنگین، خستگی مفرط، خم شدن از کمر به مدت طولانی، قرار گرفتن در هوای گرم یا در معرض آفتاب، تعریق زیاد، سولاریوم، سونا، پیاده روی های طولانی، دویدن و... اشاره کرد. از مصرف خوردنی های شور، تند، دوغ، سس، سوسیس، کالباس و همبرگر و تن ماهی نیز باید تا سه ماه پرهیز کنید

• تا دو ماه از خندیدن زیاد، حرکات بیش از حد صورت، و صحبت کردن طولانی پرهیز نموده و در هنگام خنده گونه های خود را با دست بگیرید

• فین کردن با فشار دادن بینی و دستکاری بینی با انگشت تا سه ماه ممنوع است. راه های تمیز کردن بینی تا سه ماه عبارتند از: شستشوی بینی با سرم، فین کردن به صورت بیرون دادن هوا بدون فشار دادن بینی،

و استفاده از گوش پاک کن بدون فشار آوردن به غضروفهای بینی و استفاده از پاد ویتامین آ چشمی به کمک گوش پاک کن جهت نرم شدن لخته خونهای داخل بینی و تمیز شدن راحتتر آن

• شستشوی بینی را تا سه ماه بعد از جراحی ادامه دهید .

• سیگار کشیدن ریسک خونریزی پس از عمل و ابتلا به اختلالات ناشی از عمل را چند برابر کرده و ترمیم زخمها را مختل مینماید. ریسک عفونت و آب شدن غضروف و در نهایت دفرمیتی بینی را بالا میبرد و برای تسریع التیام زخمها حداقل تا دو ماه بعد از عمل سیگار نکشید. باید بدانید که ضرر قلیان کمتر از سیگار نیست!

• تا دو ماه مشروبات الکلی مصرف نکنید (ضرری مثل سیگار و قلیان دارد)

• خارش بینی بخصوص در نوک آن تا هفته ها باقی میماند. خاراندن بینی فقط از سمت پایین به بالا مجاز است. تا سه ماه در بینی احساس بی حسی، کرخستگی و خواب رفتگی میکنید. حس نوک بینی و تیغه بین سوراخها پس از ۶ تا ۸ ماه باز میگردد. (احتمال احساس کردن بوی نامطبوع از بینی نیز وجود دارد که با شستشو به مرور از بین میرود.)

• عطسه در صورتی که با دهان باز باشد بلامانع است. همواره هنگام عطسه دهان را باز نگهدارید

• مسواک زدن بلامانع است. ولی باید با ملایمت انجام شده و باعث جابجایی زیاد لب بالا نگردد. لذا از مسواک بچه استفاده کنید. آرایش کردن و اصلاح صورت ممنوعیتی ندارد. تا یک ماه از محیطهای پر گرد و غبار و قرار گرفتن در معرض وزش مستقیم باد کولر آبی اجتناب کنید

• تماس جنسی از سه هفته بعد از عمل و اقدام به بارداری از شش ماه بعد از عمل مجاز است.

• میتوانید نرمش را یک ماه پس از عمل، ورزش سبک و آب تنی را سه ماه بعد از عمل و شنا و ورزشهای سنگین بدون برخورد را شش ماه پس از عمل از سر بگیرید

• ورزشهایی با احتمال اصابت ضربه به بینی و شیرجه حداقل تا یک سال ممنوع است

• عینک زدن تا شش ماه ممنوعیت دارد، جای آن از لنز یا هولدر عینک استفاده کنید. استفاده از لنزهای تماسی را میتوانید از یک هفته پس از عمل از سر بگیرید

• تا سه ماه از مصرف قطره ها و اسپری های داخل بینی پرهیز نمایید (مگر با صلاحدید پزشک)

• انجام اقدامات ساده دندانپزشکی و اقداماتی که نیاز به باز شدن کامل دهان ندارند پس از دو ماه، و اعمال دندانپزشکی سنگین مثل معالجه ریشه و جراحیهایی که با باز کردن کامل دهان همراهند مثل کار بر روی دندان عقل پس از ۴ ماه مجاز می باشد

• احساس متناوب و گاه گاهی بوی نامطبوع در بینی تا ماهها طبیعی بوده و نشانه عفونت نمی باشد

• هر گونه عکسبرداری و تهیه پرتره از بینی و صورت طی سه ماه اول به علت تورم بینی و سایه های نامتناسب پوست بی ارزش خواهد بود.

• ورم بعد از عمل طبیعی بوده و به مرور آرام آرام از بین خواهد رفت، در زمان فروکش کردن ورم ، ورم یکطرفه بوجود آمده و نگران نامتقارن شدن سوراخ بینی و یا بادیه طرفه بینی نباشید فقط صبور باشید تا ورم ها کامل از بین بروند.

توجه: به هیچ وجه با کشیدن چسب یا سفت زدن چسب ورم شما زود نميخواهد فقط باعث بد فرم شدن بینی و یا خوابیدن سوراخهای بینی شما خواهد شد!

در صورت مشاهده هرگونه نخ بخیه فقط سرنخ را تا جایی که مشاهده میشود با قیچی بچینید و به هیچ وجه نخ را نکشید.

از گریه کردن، خندیدن، حرف زدن طولانی، داد زدن، فین کردن و تف کردن بپرهیزید.

عطسه را با دهان باز انجام دهید.

(مصرف نمک، ادویه، چای، قهوه، نوشابه انرژی زا و کافئین دار و اسانس دار، چپیس و پفک را برای خود ممنوع کنید)

(هر گونه دستکاری خودسرانه بینی اعم از درآوردن گچ، اسپلینت و ... جراح و مجموعه را مبری از هرگونه عواقب میدارد و تضمینی برای نتیجه ی خوب در پی نخواهد داشت.)

سیر بهبودی بعد از عمل چگونه خواهد بود؟

در روزهای ابتدایی جراحی که صورتتان متورم و کبود است بهتر است در فکر زیباتر به نظر آمدن نباشید. در عرض یک یا دو هفته آثار حاد جراحی کاملاً از چهره تان محو خواهد گردید. معمولاً بینی در هنگام درآوردن آتل زیبا نیست. علت این امر ورم شدید نوک بینی، فشار آتل بر اطراف بینی و جا انداختن آن بر روی پوست بینی است. این مرحله گذرا بوده و روز به روز بینی شما بهتر و بهتر میشود و شما از نظر روحی نیز شاداب تر خواهید شد. با این وجود روند بهبودی کند و تدریجی است. اگرچه زیبایی های ناشی از عمل جراحی در عرض حدود سه ماه ظاهر میشوند ولی ظاهر بینی یک الی دو سال تغییر میکند. بینی شما ممکن است در سیر بهبودی دچار غیر قرینگی ها یا کجی هایی گردد که این امر در اغلب موارد با کاهش تورم بینی اصلاح میشود. باید یک الی دو سال برای اظهار نظر نهایی در مورد نتیجه عمل صبر کرد. وقوع نتیجه نهایی به سن، نوع پوست و توانایی ترمیم بدن شما بستگی دارد. برخی از بیماران چند هفته پس از عمل در حالیکه هنوز ورم بینی به طور کامل فروکش نکرده است با نگاهی موشکافانه در جلوی آینه ساعت ها به نظاره بینی خود می نشینند. این نگاه موشکافانه که تنها به بینی معطوف بوده و به سایر اعضا صورت توجهی ندارد، موجب می شود که از یک سو بسیاری از عدم تقارن های طبیعی به صورت عیب جلوه کند و از سوی دیگر زیبایی و تناسب ایجاد شده بینی با دیگر اجزای صورت تحت الشعاع نگاه محدود به بینی قرار گیرد. ممکن است شما در میانه کار و قبل از حصول شکل نهایی بینی با واکنش های غیر منتظره اقوام و دوستان مواجه گردید. گاهی اطرافیان با اظهار نظرهای پی در پی مبنی بر قرینه یابی، اندازه گیری های هندسی و درشت نمایی میکروسکوپی، دید محدود با زاویه ای بسیار باریک را در نگاه به بینی شما القا می کنند که موجب وسواس و نگرانی شما می شود. برخی ممکن است بگویند که بینی شما چندان تغییری نکرده یا تغییرات آن در حد ایده آل نیست. در اینصورت بدانید که آنها از دیررس بودن نتیجه نهایی جراحی بینی ناآگاه بوده و بینی شما هنوز در حال تغییر و زیبا شدن است. تلاش کنید آنچه را قبل از جراحی مد نظر داشتید در ذهنتان حفظ نموده و از مسائل حاشیه ای پرهیز نمایید.

مهم ترین نکته بعد از جراحی*

از نظر جناب دکتر براتی هر زیاجو برای رسیدن به نتیجه ی مطلوب می بایست بعد از عمل حداقل ۶ دوره بعد از عمل توسط دکتر پاشائی معاینه شوند:

۱_ روز برداشتن گچ که حدود ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل

۲_ یک ماه و نیم بعد از عمل

۳_ سه ماه بعد از عمل

۴_ شش ماه بعد از عمل

۵_ یک سال بعد از عمل

۶_ یک سال و نیم بعد از عمل

توجه داشته باشید که مراجعین ما از سراسر کشور به ما مراجعه میکنند و دور بودن مسافت دلیل موجهی برای عدم حضور شما عزیزان نمی باشد، همانطور که جراح شما متعهد به شما می باشد، زیبایی هم نسبت به جراح خود باید متعهد بوده و در ویزیت های دوره ای خود حتما حضور یابد، زیرا ۵۰ درصد یک جراحی خوب و موفق تبحر و تجربه جراح و ۵۰ درصد مابقی رعایت مراقبت های شما، بررسی های داخل گروه و معاینه های حضوری میباشد و گارانتی و ضمانت کاری ما نیز همین مراقبتها و معاینات دوره ای بوده و لذا خواهیم دیدیم برای زمان و هزینه ای که کرده اید ارزش قائل شوید و تمامی این ۶ دوره معاینات را حضور بهم رسانید.

شما میتوانید در صورت بروز هرگونه سوال یا ابهام با مشاور ارشد مجموعه تماس حاصل فرمایید.



نکات و توصیه های مهم و اضطراری:

زمان مصرف داروهای بعد از عمل:

از بعد از عمل شروع به نوشیدن آیمیه های طبیعی کنید و بعد از آن میتوانید برای شب اول و دوم برای شام خود، کاجی یا فرنی بخورید و بعد از آن (از شب اول) شروع به مصرف داروهای خود بکنید.

گاز جلوی بینی از بلافاصله بعد از عمل تا کم شدن و پایان یافتن خونابه باید تند تند تعویض گردد.

بهترین نوشیدنی برای بعد عمل:

روز قبل از عمل چند آلوئه ورا بگیرید ژل آن را خارج کنید و قسمت ژله ای را در میکسر بریزید روی آن آب جوشیده سرد و غسل بریزید و میکس کنید و در ظرفی ریخته و با خود روز عمل بیاورید و از بعد از عمل شروع به نوشیدن آن کنید.

✘ از بعد از عمل تا درآوردن گچ بینی شما اجازه ی هیچگونه دستکاری روی بینی ندارید، اسپلینت های داخلی بینی (پروتز بینی) به هیچ وجه نباید درآورده شوند یا فشاری به آنها وارد کنید و یا فشار ندید داخل بینی. گرفتگی داخل لوله ها طبیعی بوده و اگر لوله گرفته شد، با دهان نفس بکشید.

○ داروهای بعد از عمل از شب اول عمل باید شروع به مصرف شوند تا کامل تمام شوند

○ قطره فنیل افرین تنها فقط سه روز اول بعد از عمل داخل بینی ریخته شود و بعد از ۳ روز دیگر داخل بینی نریزید.

○ شستشوی بینی از فردای برداشتن گچ بینی شروع شود.

!!!!!!!

- چسب ۷ زیر بینی فقط تا یک ماه بعد از عمل باید زده شود.
چسب روی بینی تا یک ماه و نیم بعد از عمل باید زده شود و بعد از یک ماه و نیم فقط و فقط با هماهنگی زده میشود.

در هر بار چسب زدن بعد از چسب زدن برای چک کردن نحوه ی صحیح زدن چسب، عکسهای بینی خود را در گروه خود ارسال فرمایید.

✓ استفاده از پروتز داخل بینی برای همه الزامی میباشد.

قبل از چسب زدن پروتز داخل بینی قرار میگیرد و بعد چسب زده میشود.

پروتز ها رو از هفته دوم بعد از عمل تا یکماه بایستی استفاده کنید

قبل از چسب زدن حتما پروتز رو داخل بینی بگذارید.

چسب ۷ یا چسب زیر نوک بینی روفقط یک لایه و به آرامی بزنید و دقت داشته باشید به شکل U نمیزنید و چسب زیر نوک بینی رو اگر با فشار بزنید باعث ایجاد نا قرینگی در حفره های بینی میشود

چسب V یا چسب زیر نوک بینی فقط یکماه اول بعد از عمل بزنید و نگران افتادگی نوک بینی تون نباشید چون تکنیک جراحی دکتر به نحوی هستش که افتادگی بعد از عمل نخواهید داشت و چسب اصلا کمک کننده نیست و برعکس چسب زدن اشتباه زیر نوک بینی باعث ایجاد نا قرینگی و جمع شدن بیش از حد پره های بینیتون خواهد شد و این مورد به هیچ وجه قابل اصلاح نمیباشد.

با چسب قرار نیست بینی فرم بگیرد ، چسب فقط خاصیت کشسانی پوست رو از بین می برد که جلوی ورم بیشتر رو بگیرد.

⚡تها مواردی که ورم را کمتر میکند:

ماساژ ، تجویز دارو کم کننده چربی پوست ، تجویز کورتون ، طریقه درست خوابیدن

✖مواردی که ورم را بیشتر میکند:

فعالیت و کار سنگین ، مصرف کردن چای پر رنگ ، قهوه ، نوشابه ، نمک ، فلفل ، ادویه ، انواع ترشیجات، سیگار ، قلیان ، الکل ، ویپ ، ضربه خوردن ، به بغل خوابیدن ، حمام داغ و آب گرم و سونا، دوره عادت های ماهیانه ، بارداری ، انجام نزدیکی.

دقت داشته باشید که:

واکنش بدن افراد نسبت به جراحی بینی متفاوت بوده و میزان ورم در افراد مختلف، متفاوت می باشد.

مدت زمان استفاده چسب و پروتز:

پروتز و چسب V یا چسب زیر نوک بینی فقط و فقط تا یکماه اول بعد از عمل استفاده شود

چسب پشت نوک بینی عزیزانی که:

بینی استخوانی دارند تا دو ماه بعد از عمل بزنند

بینی نیمه گوشتی دارند تا سه ماه بعد از عمل بزنند

بینی نیمه گوشتی دارند تا سه ماه و نیم بعد از عمل بزنند

شرایط پرداخت و استرداد بیعانه





شرایط پرداخت و استرداد بیعانه عمل جراحی

به منظور رزرو قطعی وقت جراحی، پرداخت بیعانه الزامی است.
لطفاً پیش از پرداخت بیعانه، شرایط زیر را با دقت مطالعه فرمایید:



-  ۱ رزرو وقت جراحی پس از پرداخت بیعانه قطعی خواهد شد و زمان تعیین شده برای بیمار اختصاص داده می شود.
-  ۲ در صورت تمایل به لغو عمل جراحی، بیعانه تنها در صورتی قابل استرداد است که لغو عمل حداقل ۱۴ روز (دو هفته) پیش از تاریخ تعیین شده برای جراحی اعلام شود.
-  ۳ در صورتی که لغو عمل در فاصله کمتر از دو هفته مانده به تاریخ جراحی انجام شود، بیعانه قابل استرداد نخواهد بود.
-  ۴ حداقل دو هفته پیش از تاریخ جراحی لازم است جهت هماهنگی و تغییر تاریخ انجام عمل با مجموعه تماس گرفته و هماهنگی های لازم را انجام دهید.
-  ۵ در صورت عدم هماهنگی و تأیید نهایی در مهلت مقرر، مسئولیت هرگونه تغییر یا مشکل در برنامه ریزی متوجه بیمار خواهد بود.



پرداخت بیعانه به منزله مطالعه، آگاهی و پذیرش شرایط فوق است.



شماره کارت و شماره شبا جهت پرداخت ها:

شماره شبا: 900560080977702776106001

شماره کارت: 6219861083644111



رضا صمدی
(بانک سامان)